



Vorbereitung Rückrunde 2019 FC Sportfreunde Heppenheim

Aiad Al Jumaili Handy Nr.: 0171-1942436

Vorbereitungsplan Stand 31.12.2018 / Änderungen vorbehalten

Tag	Datum	Treffpunkt/Anstoß	Aktivität	Ort
Di	15. Jan.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Mi.	16. Jan.	19:00	Spinning	Mannheim
Do.	17. Jan.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	19. Jan.	10:30	Waldlauf	Viernheim
		19:00	Bowling	?
So	20. Jan.	10:30	Fitness & Boxtraining	Mannheim
Di	22. Jan.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Mi	23. Jan.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Do	24. Jan.	19:00	Testspiel - SV Kirschhausen	Starkenburger-Stadion
Sa	26. Jan.	?	Spinning	Mannheim
So	27. Jan.	14:00	Testspiel - ET Wald-Michelbach	Starkenburger-Stadion
Di	29. Jan.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Mi	30. Jan.	19:30	Testspiel - VfL Neckarau	Starkenburger-Stadion
Do	31. Jan.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	02. Feb.	11:00	Training	Starkenburger-Stadion
So	03. Feb.	15:00	Testspiel - FFV Frankfurt	Frankfurt
		17:30	Mannschaftssessen in Ffm.	Pizzeria Rusticale
Di	05. Feb.	19:00	Testspiel VfR Mannheim	Mannheim
Mi	06. Feb.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Do	07. Feb.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	09. Feb.	13:00	Testspiel Plankstadt	Starkenburger-Stadion
So	10. Feb.	10:30	Training	Starkenburger-Stadion
Di	12. Feb.	19:30	Testspiel TSV Aschbach	Starkenburger-Stadion
Do	14. Feb.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	16. Feb.	14:30	Testspiel - VfR Bürstadt	Starkenburger-Stadion
		19:00	Teamabend	?
So	17. Feb.	-	frei	-
Di	19. Feb.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
		21:00	CL Liverpool - Bayern	Starkenburger-Stadion
Do	21. Feb.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
		21:00	Spielersitzung	Starkenburger-Stadion
Sa	23. Feb.	-	frei	-
So	24. Feb.	14:30	Gruppenliga - Türk Rüsselsheim	Starkenburger-Stadion

Zu jedem Training sind Lafschuhe mitzubringen. Kurzfristige Änderungen bleiben vorbehalten und werden rechtzeitig bekannt gegeben.