



Gruppenliga Darmstadt Senioren Saison 2018/19 Vorbereitung

Markus Pleuler Handy Nr.: 0177-6680247

Vorbereitungsplan Stand 12.06.2018 / Änderungen vorbehalten

Tag	Datum	Treffpunkt/Anstoß	Aktivität	Ort
Fr	22. Jun.	18:50	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	23. Jun.	9:50 und 15:50	2x Training	Starkenburger-Stadion
So	24. Jun.	-	frei	-
Mo	25. Jun.	18:50	Training	Starkenburger-Stadion
Di	26. Jun.	18:50	Training	Starkenburger-Stadion
Mi	27. Jun.	18:50	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	30. Jun.	9:30 bis 20:00	2x Training anschließend Grillen	Starkenburger-Stadion
So	01. Jul.	-	frei	-
Mo	02. Jul.	18:50	Training	Starkenburger-Stadion
Di	03. Jul.	18:50	Training	Starkenburger-Stadion
Do	05. Jul.	18:50	Training	Starkenburger-Stadion
Fr	06. Jul.	18:50	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	07. Jul.	-	frei	-
So	08. Jul.	13:45/15:00	Testspiel SKG Bickenbach	Bickenbach
Mo	09. Jul.	18:50	Training	Starkenburger-Stadion
Di	10. Jul.	18:50	Training	Starkenburger-Stadion
Mi	11. Jul.	18:50	Training	Starkenburger-Stadion
Do	12. Jul.	18:50	Training	Starkenburger-Stadion
Fr	13. Jul.	18:50	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	14. Jul.	-	frei	-
So	15. Jul.	10:15/11:30	Pokalspiel Azzurri Lampertheim	Lampertheim
Mo	16. Jul.	19:15/20:30	Stadtpokal FC Starkenburgia	Mittershausen
Mi	18. Jul.	18:15/19:30	Testspiel VfR Mannheim	Starkenburger-Stadion
Do	19. Jul.	18:50	Training	Starkenburger-Stadion
Fr	20. Jul.	18:50	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	21. Jul.	-	frei	-
So	22. Jul.	15:15/16:30	Stadtpokal SV Kirschhausen	Mittershausen
Fr	27. Jul.	18:50	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	28. Jul.	9:00 und 14:00	Taktik & Testspiel DJK/SV Phönix Schifferstadt	Schifferstadt
So	29. Jul.	11:30 und 16:00	Taktik & Testspiel DJK/FC Ziegelhausen	Starkenburger-Stadion
Di	31. Jul.	18:50	Training	Starkenburger-Stadion
Do	02. Aug.	18:50	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	04. Aug.	-	frei	-
So	05. Aug.	13:45/15:00	Start Gruppenliga	

Das ist ein vorläufiger Trainings- und Spielplan. Änderungen werden rechtzeitig bekannt gegeben. In den ersten zwei Wochen bitte ich zu den Trainingseinheiten Laufschuhe mitzubringen. Außerdem erwarte ich zu den Trainingsterminen um Anwesenheit.

Markus Pleuler (Trainer 1. Seniorenmannschaft des FC Sportfreunde Heppenheim)

*** Naturrasenplatz im Starkenburg-Stadion**