



Gruppenliga Darmstadt Senioren Saison 2017/18 Vorbereitung

Markus Pleuler Handy Nr.: 0177-6680247

Vorbereitungsplan Stand 31.05.2017 / Änderungen vorbehalten

Tag	Datum	Treffpunkt/Anstoß	Aktivität	Ort
Mi	31. Mai	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Fr.	2. Jun.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	3. Jun.	-	frei	-
So	4. Jun.	-	frei	-
Di	6. Jun.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Do	8. Jun.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
			Pause bis 04. Juli 2017	-
Mi	5. Jul.	18:15/19:30	Testspiel TSG 09 Weinheim *	Starkenburger-Stadion
Do	6. Jul.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Fr	7. Jul.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	8. Jul.	-	frei	-
So	9. Jul.	-	frei	-
Mo	10. Jul.	17:15/18:30	Stadtpokal - SV Mittershausen	Starkenburger-Stadion
Di	11. Jul.	17:15/18:30	Stadtpokal - SV Kirschhausen	Starkenburger-Stadion
Do	13. Jul.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Fr	14. Jul.	19:15/20:30	Stadtpokal - TSV Hambach	Starkenburger-Stadion
Sa	15. Jul.	-	frei	-
So	16. Jul.	15:45/17:00	Stadtpokal - FC Starkenburgia	Starkenburger-Stadion
Mo	17. Jul.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Di	18. Jul.	18:15/19:30	Testspiel FC Alsbach *	Starkenburger-Stadion
Mi	19. Jul.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Do	20. Jul.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Fr	21. Jul.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	22. Jul.	-	frei	-
So	23. Jul.	-	frei	-
Mo	24. Jul.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Di	25. Jul.	18:15/19:30	Testspiel HD-Kirchheim *	Starkenburger-Stadion
Do	27. Jul.	18:45/20:00	Kreispokal SG Riedrode	Riedrode
Fr	28. Jul.	Abfahrt 10:00	Trainingslager	75447 Sternenfels
Sa	29. Jul.	-	Trainingslager	75447 Sternenfels
So	30. Jul.	zurück in HP 19:00	Trainingslager	75447 Sternenfels
Di	01. Aug.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Do	03. Aug.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	05. Aug.	10:00	Training	Starkenburger-Stadion
So	06. Aug.	15:00	Gruppenliga - TV Lampertheim	Lampertheim

Das ist ein vorläufiger Trainings- und Spielplan. Änderungen werden rechtzeitig bekannt gegeben. In den ersten zwei Wochen bitte ich zu den Trainingseinheiten Laufschuhe mitzubringen. Außerdem erwarte ich zu den Trainingsterminen um Anwesenheit.

Markus Pleuler (Trainer 1. Seniorenmannschaft des FC Sportfreunde Heppenheim)

*** Naturrasenplatz im Starkenburg-Stadion**