



Kreisliga C Senioren Saison 2016/17 Vorbereitung Winter

Markus Pleuler Handy Nr.: 0177-6680247

Trainingsplan Stand 04.01.2017 / Änderungen vorbehalten

Tag	Datum	Treffpunkt/Anstoß	Aktivität	Ort
Mo	16. Jan.	18:45	Training	Starkenburger-Stadion
Di	17. Jan.	18:45	Training	Starkenburger-Stadion
Mi	18. Jan.	18:45	Training	Starkenburger-Stadion
Fr	20. Jan.	18:45	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	21. Jan.	-	frei	-
So	22. Jan.	-	frei	-
Mo	23. Jan.	18:45	Training	Starkenburger-Stadion
Mi	25. Jan.	18:45	Training	Starkenburger-Stadion
Fr	27. Jan.	18:45	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	28. Jan.	-	frei	-
So	29. Jan.	-	frei	-
Mo	30. Jan.	18:45	Training	Starkenburger-Stadion
Di	31. Jan.	18:45	Training	Starkenburger-Stadion
Mi	01. Feb.	18:45	Training	Starkenburger-Stadion
Fr	03. Feb.	18:45	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	04. Feb.	-	frei	-
So	05. Feb.	14:45 / 16:00	Testspiel SG Unterfl./Trösel II	Starkenburger-Stadion
Mo	06. Feb.	18:45	Training	Starkenburger-Stadion
Fr	10. Feb.	18:45	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	11. Feb.	10:00 / 15:00	2x Training	Starkenburger-Stadion
So	12. Feb.	12:15 / 13:30	Testspiel FG Nord Ludwigshafen	Starkenburger-Stadion
Mo	13. Feb.	18:45	Training	Starkenburger-Stadion
Di	14. Feb.	18:45	Training	Starkenburger-Stadion
Mi	15. Feb.	18:45	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	18. Feb.	-	frei	-
So	19. Feb.	13:45 / 15:00	Testspiel SG Hemsbach II	Starkenburger-Stadion
Mo	20. Feb.	18:45	Training	Starkenburger-Stadion
Mi	22. Feb.	18:45	Training	Starkenburger-Stadion
Fr	24. Feb.	18:45	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	25. Feb.	-	frei	-
So	26. Feb.	?	Arbeitseinsatz	Fasching Heppenheim
Mi	01. Mär.	18:45	Training	Starkenburger-Stadion
Fr	03. Mär.	18:45	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	04. Mär.	-	frei	-
So	05. Mär.	12:00 / 13:15	Punktspiel Eintracht Bürstadt II	Starkenburger-Stadion

Das ist ein vorläufiger Trainings- und Spielplan. Änderungen werden rechtzeitig bekannt gegeben. In den ersten zwei Wochen bitte ich zu den Trainingseinheiten Laufschuhe mitzubringen. Außerdem erwarte ich zu den Trainingsterminen um Anwesenheit.

Markus Pleuler (Trainer 1. und 2. Seniorenmannschaft des FC Sportfreunde Heppenheim).

Rot gekennzeichnete Termine sind keine Pflichttermine.