



Gruppenliga Darmstadt Senioren Saison 2016/17 Vorbereitung Winter

Markus Pleuler Handy Nr.: 0177-6680247

Trainingsplan Stand 26.01.2017 / Änderungen vorbehalten

Tag	Datum	Treffpunkt/Anstoß	Aktivität	Ort
Mo	16. Jan.	18:45	Training	Starkenburger-Stadion
Di	17. Jan.	18:45	Training	Starkenburger-Stadion
Mi	18. Jan.	18:45	Training	Starkenburger-Stadion
Fr	20. Jan.	18:45	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	21. Jan.	-	frei	-
So	22. Jan.	12:45 / 14:00	Testspiel TS Ober-Roden	Starkenburger-Stadion
Mo	23. Jan.	18:45	Training	Starkenburger-Stadion
Di	24. Jan.	18:30 / 19:45	SV Traisa	Starkenburger-Stadion
Mi	25. Jan.	18:45	Training	Starkenburger-Stadion
Fr	27. Jan.	18:45	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	28. Jan.	-	frei	-
So	29. Jan.	12:45 / 14:00	Testspiel SKG Bickenbach	Starkenburger-Stadion
Mo	30. Jan.	18:45	Training	Starkenburger-Stadion
Di	31. Jan.	18:45	Training	Starkenburger-Stadion
Mi	01. Feb.	18:45	Training	Starkenburger-Stadion
Fr	03. Feb.	18:45	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	04. Feb.	-	frei	-
So	05. Feb.	12:45 / 14:00	Testspiel SG Einhausen	Starkenburger-Stadion
Mo	06. Feb.	18:45	Training	Starkenburger-Stadion
Mi	08. Feb.	18:15 / 19:30	Testspiel ET Wald-Michelbach	Starkenburger-Stadion
Fr	10. Feb.	18:45	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	11. Feb.	10:00 / 15:00	2x Training	Starkenburger-Stadion
So	12. Feb.	-	frei	-
Mo	13. Feb.	18:45	Training	Starkenburger-Stadion
Di	14. Feb.	18:45	Training	Starkenburger-Stadion
Mi	15. Feb.	18:45	Training	Starkenburger-Stadion
Do	16. Feb.	18:15 / 19:30	Testspiel VfR Mannheim	Starkenburger-Stadion
Sa	18. Feb.	-	frei	-
So	19. Feb.	11:45 / 13:00	Testspiel SG Hemsbach	Starkenburger-Stadion
Mo	20. Feb.	18:45	Training	Starkenburger-Stadion
Mi	22. Feb.	18:45	Training	Starkenburger-Stadion
Fr	24. Feb.	18:45	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	25. Feb.	12:45 / 14:00	Testspiel FC Fürth	Starkenburger-Stadion
So	26. Feb.	ab 10:00 Uhr	Arbeitseinsatz	Fasching Heppenheim

Das ist ein vorläufiger Trainings- und Spielplan. Änderungen werden rechtzeitig bekannt gegeben. In den ersten zwei Wochen bitte ich zu den Trainingseinheiten Laufschuhe mitzubringen. Außerdem erwarte ich zu den Trainingsterminen um Anwesenheit.

Markus Pleuler (Trainer 1. Seniorenmannschaft des FC Sportfreunde Heppenheim)