



Gruppenliga Darmstadt Senioren Saison 2016/17 Vorbereitung

Markus Pleuler Handy Nr.: 0177-6680247

Trainingsplan Stand 21.06.2016 / Änderungen vorbehalten

Tag	Datum	Treffpunkt/Anstoß	Aktivität	Ort
Fr	1. Jul.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	2. Jul.	10:00	Training (ab 12:00 Uhr grillen)	Starkenburger-Stadion
So	3. Jul.	15:00	Testspiel FC 07 Bensheim	Starkenburger-Stadion
Mo	4. Jul.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Di	5. Jul.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Mi	6. Jul.	19:00	Testspiel SV Darmstadt 98	Starkenburger-Stadion
Do	7. Jul.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Fr	8. Jul.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	9. Jul.	Frei		
So	10. Jul.	17:00	SV Kirschhausen	Stadtpokal
Mo	11. Jul.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Di	12. Jul.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Mi	13. Jul.	19:00	FC Starkenburgia	Stadtpokal
Fr	15. Jul.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	16. Jul.	Frei		
So	17. Jul.	14:30	TSV Hambach	Stadtpokal
Mo	18. Jul.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Mi	20. Jul.	19:00	Testspiel VfR Mannheim	Starkenburger-Stadion
Fr	22. Jul.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	23. Jul.	11:00/15:00	Training	Starkenburger-Stadion
So	24. Jul.	11:00	Training	Starkenburger-Stadion
Mo	25. Jul.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Di	26. Jul.	20:00	Kreispokal SG Riedrode	Riedrode
Do	28. Jul.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Fr	29. Jul.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	30. Jul.	Frei		
So	31. Jul.	15:00	Testspiel ?	?
Mo	1. Aug.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Mi	3. Aug.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Fr	5. Aug.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	6. Aug.	Frei		
So	7. Aug.	1. Punktspiel	Olympia Biebesheim	Starkenburger-Stadion

Das ist ein vorläufiger Trainings- und Spielplan. Änderungen werden rechtzeitig bekannt gegeben. In den ersten zwei Wochen bitte ich zu den Trainingseinheiten Laufschuhe mitzubringen. Außerdem erwarte ich zu den Trainingsterminen um Anwesenheit.

Markus Pleuler (Trainer 1. Seniorenmannschaft des FC Sportfreunde Heppenheim)